**Tugas BK 2**

**Nama : Nathasia Thalia Tambun**

**Kelas : X MIPA 5**

**Latihan self-manajemen (manajemen Diri) . Meminta siswa menuliskan apa saja yang kalian lakukan dari bangun hingga tidur lagi.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Aktivitas** | **Jam** |
| Bangun Tidur | 06.00 WIB |
| Sarapan | 06.00 – 07.00 WIB |
| Bersih – bersih | 07.00 – 07.30 WIB |
| Mandi | 07.30 – 08.00 WIB |
| Mengerjakan Tugas Sekolah | 08.00 – 10.00 WIB |
| Main Hp / santai2 | 10.00 – 11.30 WIB |
| Makan Siang | 11.30 – 12.30 WIB |
| Melanjutkan pelajaran sekolah | 12.30 – 14.00 WIB |
| MeTime (kadang bikin kue,Maskeran,Nonton film/ytube,Tidur, baca berita,Dll ) | 14.00 – 16.00 WIB |
| Olahraga kecil | 16.00 – 17.00WIB |
| Nonton tv / berita | 17.00 – 18.00 WIB |
| Makan | 18.00 – 18.30 WIB |
| Mandi | 18.30 – 19.00 WIB |
| Mengerjakan Tugas sekolah lagi | 19.00 – 20.30WIB |
| Santai2 (main hp,nonton film dll) | 20.30 – 22.00WIB |
| Tidur | 22.00 – 06.00 WIB |

**Lalu siswa menilai seberapa produktif mereka kemarin?**

**Jawab :** Cukup Produktif karena yang dilakukan tidak itu itu saja/ hanya bersantai santai.

**Apakah gambaran dirinya setiap hari seperti itu ?**

**Jawab :** Tidak ,karena aktivitas setiap hari berubah ubah dan tidak tetap mungkin ada tambahan aktivitas lainnya

**Apakah kebiasaan seperti itu bisa membantunya menjadi sukses kelak?**

**Jawab :** Bisa karena aktivitas yang sya lakukan tidak lah hanya bermalas malasan dan kedepannya bisa lebih produktif lagi atau menemukan hal baru yang dapat dilakukan lebih baik